

いつでも・どこでも・どなたでも

平成30年度

生涯学習教室・グループのご案内



青木村公民館では、さまざまな教室や団体が活動を行っています。
共に学び、話し合える仲間の輪を広げ、いきいきとした日々を送るため、
あなたも何か始めてみませんか。

サークルの参加について

対象者 原則として、青木村にお住まいの方、もしくはお勤めの方。

参加方法 ご希望の教室・グループの代表者に直接連絡してください。

お問い合わせ先：青木村公民館 TEL・☎ 49-2224

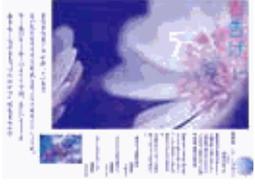
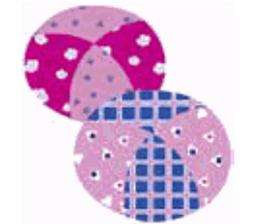
文化系・学習サークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者 | 内 容 | 写 真 |
|-----------------|---|--------------------------|---|---|
| 青木村 義民太鼓保存会 | 木曜日 19:30～21:30 武道館 年会費 10,000円 (保険料込) | 宮入 貞嘉 (49-2403) | 和太鼓は体中で表現できる、スポーツと音楽がひとつになって楽しめる楽器です。個人はもとよりグループの参加も歓迎いたします。一緒に楽しみましょう。 |  |
| 青木 ギターマンドリン | 第3・4水曜日 19:30～ (12月～2月休み) 無料 | 大橋 弘幸 (090-8142-4520) | ギター、マンドリン、ハーモニカ、リコーダ、大正琴、キーボードなど、自分好みの楽器を持ちより簡単な曲を合奏しましょう。なお、活動日時変更可。楽器貸します。 |  |
| 青木村 ハーモニカ愛好会 | 第1・3金曜日 19:30～21:00 文化会館 会費 月2,500円 | 高柳 強 (49-3130) | 昔なつかしいハーモニカの音色に合わせて楽しく吹いています。例えば、「月の砂漠」、「星の界」、「林祭り」、「村のかじ屋」などすぐ覚えています。特に童謡唱歌が主です。ひと時でも童心になれば幸せです。楽しい会なので皆さんのご参加をお待ちしています。 |  |
| 青木村吹奏楽団 | 毎週水曜日 19:30～21:30 年会費 1,000円 | 沓掛 和敏 (090-4230-1237) | 初心者から上級者まで一緒に音楽を楽しんでいけるような活動を目指しています。道の駅や文化祭、産業祭など演奏の場が増えてきました。楽器の種類や腕前を問わず参加大歓迎です。 |  |
| コーラスあおき | 第2・4金曜日 文化会館 年会費 12,000円 (月 1,000円) | 一之瀬正子 (49-2096) | 歌の好きな方、男女問わずどなたでも大歓迎です。声を合わせてハーモニーを楽しみましょう。 |  |
| やまなみ短歌会 | 第3土曜日 13:30～15:30 文化会館 年会費 6,000円 | 尾和 保余 (49-2701) | 月一度綴る詠草集が本年3月で555号になりました。これも先輩の皆様の熱い思いが休むことなく今に続いている賜物です。どうぞ自然や心情等31文字に託してみませんか。ご入会を歓迎します。 |  |
| 青木村川柳教室 | 毎月第3木曜日 13:30～15:30 年1回10月頃大会 文化会館 年会費 6,000円 | 堀内 勇作 (49-3456) | 同じ題でも思いつき言葉使い等人それぞれ納得、不思議さを一時味わってみませんか。笑われて嬉しくなる川柳。入会お気軽に。 |  |
| 古文書教室 | 毎月第1火曜日 13:30～15:00 文化会館 無料 | 荒川 元男 (49-3377) | 永川強先生のご指導により、郷土にまつわる古文書の解説を通して、参加メンバー間の絆を太くし、コミュニケーションの輪を広げます。 |  |

文化系・学習サークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者 | 内 容 | 写 真 |
|-------------------------|--|--------------------------|--|---|
| 青木村陶芸愛好会 | 毎月第2・4水曜日 (4月～11月) 19:30～21:00 陶芸ハウス (文化会館横) 年会費 5,000円 入会金 1,000円 | 今田 泰義 (37-3358) | 使い勝手のいい器、花たちの映える花器など作ってみませんか。2年～3年かけてゆっくりと失敗を重ねてコツコツと。達成のよこび。そして、更なる課題が現れてくる。終わりのない楽しみ。文化祭への出品、日帰り研修旅行も。 |  |
| 英会話 | 第2・4木曜日 20:00～21:00 文化会館 月 1,000円 | 古見 公弘 (49-2604) | 日常で使える活きた英会話をダイビット先生のもと、中学英語レベルで楽しく学んでいます。 Let's enjoy English with us! |  |
| 手話教室 | 第4水曜日 19:30～21:00 年会費 4,000円 | 上野 仁子 (49-2236) | 名前や数字を手話でやってみませんか。易しいものから先生が教えて下さるので楽しくできます。初心者の方もお気軽にどうぞ。 |  |
| 手話 ダンスサークル ハローあおき | 毎月第1・3金曜日 13:30～15:30 文化会館2階 講堂 年会費 7,000円 | 多田佳奈子 (49-3220) | 手話ダンスは歌詞を手話で表現して、ステップをつけて踊ります。ディズニーの「小さな世界」や「涙そうそう」「ふるさと」などご存じの曲も色々あります。手話が初めての方も歌に合わせて自然に楽しく覚えられます。お気軽にご参加ください。 |  |
| アフリカン・あおき | 不定期 参加費 必要に応じて 武道館・文化会館 | 中山 サチ (070-5558-8631) | 西アフリカのトラディショナルな音楽を中心にダンスや太鼓(Djembe. ジェンベ)、歌を練習します。 |  |
| パッチワーク | 第1・3水曜日 19:30～ 文化会館 | 召田真由美 (49-3165) | 古い布、新しい布などをはぎあわせて自分の物を作り、仲間同士で教え合い、バッグ、タペストリー、人形などを作ります。 |  |
| ジュエリービーズ | 月1回 相互都合の良い日 1,500円+材料費 | 佐藤 寿子 (090-9644-2851) | 心をこめて作った世界でひとつだけの作品を、自分のために、または大切な人の為に作れる時間は楽しいひと時です。お仲間と一緒になら、なおのこと。ご一緒に楽しみましょう。 |  |
| 健康マーじゃん 同好会 | 火曜日 13:00～17:00 年会費 500円 | 佐藤 悦夫 (53-5444) | 賭けマーじゃんではありません。和気あいあいとゲームそのものを楽しむ健康マーじゃんです。高齢者の方はボケ防止にも良いですよ。 |  |

文化系・学習サークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者 | 内 容 | 写 真 |
|----------------------------|--|--------------------|--|---|
| 遊々 パソコンクラブ | 火曜日 (4月～12月) 13:00～ 月会費 500円 | 黒澤 和夫 (49-2888) | 昨年は写真付きの葉書やカレンダーを作ってみました。その作品を文化祭に出展してみました。年末は各自が年賀状を作っていますが、継続して続けていると少しずつですが、自分で作成できるようになっています。 |  |
| フラダンス教室 らん | 第1・3木曜日 13:30～15:00 月会費 2,000円 | 上野 仁子 (49-2236) | 今ブームのハワイアンダンスを習ってみませんか。ゆっくりとした動きなので初心者の方も覚えられると思います。 |  |
| 里山を守る 御富の窯の会 | 通年 入会金 30,000円 年会費 2,000円 | 金井 慎一 (49-2022) | バーベキュー等に使う「かた炭」を焼いてみませんか。御富の窯の会では里山の整備を進め炭焼きの材料を確保して、楽しく炭焼きをしています。希望者は要予約（材料の準備、炭焼きの指導あり） |  |
| まつぼっくりの会 | 毎月1回 (図書館) 夏休みと春休み (児童センター) | 宮原 弘子 (49-2112) | 毎月1回図書館で、小学生中心に読み聞かせや簡単な物作りを、夏休みと春休みに児童センターで読み聞かせやイベントを行っています。 |  |
| 青木童謡唱歌を うたう会 | 小学生と歌う会 (10月～11月) 毎月1回 (ラポート) 長野県童謡唱歌の会 大会に参加 | 宮原 弘子 (49-2112) | 毎月1回ラポートで入所者、ボランティアと一緒に歌う会を、毎年10月～11月に小学校で子どもたちと一緒に童謡唱歌を歌っています。ラポートでのクリスマスコンサートなど、小さなイベントを年数回行っています。 |  |
| おはなし玉手箱 (幼児のための お話会) | 第4土曜日 午前中 図書館お話室 | 小林 北コ (49-2834) | 幼児と一緒に楽しくにぎやかにやっています。 |  |
| 家庭文庫学級 | 第3木曜日 年会費 4,000円 | 小林 北コ (49-2834) | 国語科の先生を講師に迎え主に古典やその時代背景を学んでいます。年1回の研修旅行もあります。1日研修旅行は希望により、史跡巡りや上小地方の民話を訪ねてなど行いました。古典を学ぶのもその時代背景やいろんなお話等しながらとても楽しいです。 |  |
| わらべあそびの会 | 不定期 参加費あり | 川渕みどり (49-2980) | わらべうたあそび、大人のための勉強会を行っています。 |  |

文化系・学習サークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者 | 内 容 | 写 真 |
|---------------|--|--------------------------|---|---|
| 地球クラブ | 毎月2回 (土・日のどちらか) お問合せください | 小松 祥太 (090-4161-0229) | 自然の中で様々な人との関わりを子どもたちと一緒に遊びながら学んでいます。農業やキャンプ、どんど焼きや雪合戦など季節に合った活動を行っています。 |  |
| 書道研究会 清風会 | 毎月第1・3水曜日 午前中 老人福祉センター他 | 下形 文幸 (49-2358) | 一般の皆さんを中心に、書に親しみます。楽しく練習、作品作りをします。村文化祭等に参加します。 |  |
| 親子書道教室 | 毎月3回 (毎水曜日) 19:00～21:00 | 小林 茂 (49-2864) | 子どもさんには書道の基礎を、大人には自分らしい書をかく練習をしませんか。 |  |
| レザークラフト 教室 | 月2回 土曜日 13:00～15:00 または 19:00～21:00 参加費1回 500円 (材料費別) | 小林 規子 (49-1585) | 青木村で捕獲された鹿の革を利用して小物を作ります。慣れてきたら、オリジナルの作品にも挑戦してみましょう。専用のミシンや針で仕上げますが、専用の工具等はこちらで用意します。見学もOKです。お気軽にお問い合わせください。 |  |
| プチとまとの会 | 不定期 文化会館 | 山下 博子 (49-1823) | コミュニケーションの苦手なお子さんと親でゲームやスポーツ、おしゃべりやお茶をしながら活動します。 |  |
| スタジオ U-143 | 第2・4水曜日 19:30～21:00 文化会館 製作に必要な費用若干 | 山浦 正志 (090-1618-0423) | CM制作を通じて青木村の魅力を再発見しませんか。取材を通じて村への理解を深め、イメージをカタチにする楽しい時間を共有しましょう。 |  |
| 音楽あそび | 月2～3回 未就学児(グループ) 16:30～17:30 就学児以上(個人) 17:30～18:00 文化会館2階 講堂 未就学児1回500円 就学児以上1回1,000円 | 平田加奈子 (090-5542-2743) | 歌を歌ったり、手遊びをしたり、ピアノに合わせてボールを使って遊んだり、自分の弾きたい曲を練習したり楽しく音楽遊びをします。年少さん以上でしたら誰でも参加できますのでお気軽にご参加ください。 |  |
| 青木・ダンス 愛好会 | 第3・4日曜日 13:30～ 月会費 1,500円 見学無料 | 深澤のり子 (49-2138) | 社交ダンスに少しでも興味があり、踊ってみたい方大歓迎です！毎月2回、文化会館で練習を行います。講師は地元、青木村下奈良本出身の沓掛丈夫先生です。とてもわかりやすく、楽しく教えて下さいます。どなたでもお気軽にご参加ください。 |  |

スポーツ・健康づくりサークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者 | 内 容 | 写 真 |
|----------------------------------|---|--------------------------|---|---|
| ABC (ソフトボール) | 日曜日 14:00～17:00 総合グラウンド 年会費 10,000円 入会金 10,000円 ユニフォーム代 10,000円 | 若林 浩一 (090-2561-0000) | 長野県ソフトボール協会東信支部青木協会としての運営と、40～50代での県大会出場、勝利を目指して活動しています。 |  |
| 青木村 ビーチボールクラブ (ビーチボールバレー) | 火曜日 20:00～21:30 総合体育館 参加費1回 100円 | 桜田 翔平 (49-3158) | みなさんこんにちは！このビーチボールクラブは、10～60代の方々に幅広い年齢層で仲良く楽しく家族のような環境で練習しています。初めてくる人もすぐに馴染んで楽しめると思うので、少しでも気になった方は、体を動かしたいくらいの気軽な気持ちでご参加ください！ |  |
| 水曜ビーチボール クラブ (ビーチボールバレー) | 水曜日 20:00～21:30 総合体育館 参加費1回 100円 | 小林 久訓 (49-3224) | 水曜ビーチはメンバーを募集しています。どなたでもお気軽にご参加ください。週1回汗をかいてみましょう。お待ちしております。 |  |
| 青木 バドミントンクラブ (バドミントン) | 水曜日 19:30～21:30 総合体育館 参加費1回 200円 (高校生以下100円) | 山本 峰夫 (49-3304) | 初心者でも簡単に、そして年間を通して楽しめるスポーツです。バドミントンに興味のある方は、是非一度体育館に出かけてみてください。 |  |
| 青藍会 (剣道) | 水曜日 19:00～20:30 青木小学校体育館 参加費1回 100円 | 荒井清一郎 (080-3024-6007) | 未経験者、ご年配の皆様の参加大歓迎！個人のペースに合わせた稽古を行っておりますので、お気軽にご参加ください。剣道を通じて心と体を鍛えましょう！ |  |
| ソフト・バレーボール クラブ (ソフトバレーボール) | 金曜日 20:00～21:30 総合体育館 電気料 月 500円程度 | 多田 治由 (49-3220) | ソフトバレーボールは柔らかいゴムのボールを使い、バドミントンのコートで行う、4人制のバレーボールです。ネットの高さも低く、初心者でも気軽に楽しめるので生涯スポーツとして最適です。常時会員を募集していますので、お気軽に覗いてみてください。 |  |
| PBT 青木 (卓球) | 土曜日 19:30～21:30 総合体育館 1回 300円 | 召田 祐治 (090-2140-1622) | 卓球をやりたい小中学生大歓迎。どなたでもお気軽にご参加できます。卓球に興味のある方はぜひご参加ください。 |  |
| 太極拳同好会 | 水曜日 10:00～12:00 文化会館 月会費 1,500円 | 田村佐映美 (49-2045) | 自分に合わせた無理のない動きのなかで筋力を鍛えます。興味のある方、お待ちしております。 |  |

スポーツ・健康づくりサークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者 | 内 容 | 写 真 |
|-----------------------------------|--|--------------------|---|---|
| ふわっと テニスクラブ (ふわっとテニス) | 土曜日 20:30～21:30 総合体育館 年会費 1,000円 1回 100円 | 堀内 誠子 (49-2006) | 名前のとおりふわっとしたボールをふわっと打ちラリーをします。テニスができなくてもふわっとテニスなら大丈夫！一緒にやってみませんか？運動不足を感じている方、もう一度はじめてみたい方、お気軽にどうぞ。 |  |
| さわやかクラブ (体操・レクリエーション) | 水曜日 19:30～ 文化会館 月会費 500円 | 増田 一美 (49-3021) | 普段、運動不足を感じられている方、簡単なストレッチやゲーム等で楽しく学び、家でも簡単にできます。 |  |
| ヨガ | 月2回 火曜日 20:15～21:30 文化会館 第2研修室 | コルナ知子 (49-2298) | 無理なく体を動かしているうちに、呼吸法や自分の体のクセを学ぶことができます。いつまでも若くいるために楽しくヨガをしましょう。 |  |
| パドル 健康体操クラブ | 第2・4日曜日 10:00～11:30 月会費 1,500円 | 堀内 巡子 (49-3337) | きつい運動は無理だけど、体のために何かしたいという方にピッタリです。どなたでも自分の体の状態に合わせて無理なくできる体操です。ひざ、腰、肩の痛い方におすすりめです。音楽に合わせて楽しく笑い、ストレス解消に最高です。 |  |
| FC 青木 SPIRITS (少年サッカー) | 水・金曜日 17:30～19:30 総合グラウンド 体育館 フットサル場 | 小林 祐毅 (49-3515) | みんな楽しみながらスキルアップしています。気軽にサッカー・フットサルを楽しみましょう。 |  |
| BB 団's | 不定期 月 1,000円～ | 赤羽さゆり (49-1216) | アニメなどでもダンスが注目されています。身体と集中力を鍛えて、世界のダンスアスリートを目指しましょう。また、ダンスを通じてコミュニケーションの輪が広がればとも願っています。 |  |
| あおこまちゃん (主にバスケットボール・ 軽スポーツ) | 木曜日 17:00～19:00 総合体育館 参加費は お問合せください | 浜田こずえ (49-1124) | バスケットボールや3on3を主に、年齢を問わず体を動かすのを楽しむグループです。 |  |
| 雑闘 (ソフトバレーボール) | 火曜日 19:30～21:30 総合体育館 電気料 1回 100円 | 井古田 圭 (49-3309) | とにかく強くなりたいチームです。メンバーみんながバレーを好きでやっています。興味のある方はぜひお越しください。 |  |

スポーツ・健康づくりサークル

| グループ名 | 曜日・時間・費用 | 代表者 | 内 容 | 写 真 |
|--------------------------------------|--|--------------------------|--|---|
| エクスプレス (ビーチボールバレー) | 木曜日 20:00～ 青木小学校体育館 1回 200円 | 滝澤 道一 (49-2217) | 楽しく体を動かすことを目的としている団体です。お気軽にご参加してください。 |  |
| 青木村 ゲートボール部会 | 週4回 (月・火・木・金) 9:00～12:00 屋内 ゲートボール場 年会費 1,000円 | 平林 金光 (49-3099) | 軽めの運動に、頭脳も使います。大会にも出場して、人との出会いを楽しみ、親睦を深めながら試合を楽しみます。 |  |
| AOK (ビーチボールバレー) | 金曜日 青木小学校体育館 1回 150円 | 渡辺めぐみ (090-4667-3893) | 楽しくビーチしています。 |  |
| 帰蝶 (ビーチボールバレー) | 金曜日 18:30～20:30 総合体育館 電気料・ボール代 1回 100円 | 坂井 幸子 (090-2423-1288) | 村内外の大会に出場します。技術の向上を目指し、練習に励んでいます。 |  |
| 排球部 (バレーボール) | 水曜日(冬季) 17:30～18:30 木曜日 17:00～19:30 小学校体育館 1回 100円 | 岡澤 理恵 (49-2270) | 中学生の女子バレー部を中心に活動しています。男女問わずバレーボールの練習がしたい小学生・中学生・高校生はどうぞ。 |  |
| 排球チーム (バレーボール) | 金曜日 19:00～ 小学校体育館 | 宮原 京子 (090-4152-5435) | 皆で楽しくバレーボールをしています。バレーボールを通して仲間の大切さを学んだり、チーム1人1人の役割を果たして活動しています。 |  |
| V・C バレーボールクラブ (バレーボール) | 木曜日 19:45～21:45 総合体育館 参加費1回 100円 | 片山 恵里 (090-5524-1310) | 年齢に関係なく、楽しくバレーボールをしています。また、交流の場として活動していますので、お気軽にご参加ください。 |  |
| AFC (AOKI フィットネス サークル) | 金曜日 20:00～21:30 文化会館3階レク室 参加費1回 500円 | 金井 文子 (090-7239-4798) | 運動をしたいけどきっかけがつかめない方、遠くまで通うのが苦手な方におすすめです。筋トレ→有酸素運動→ストレッチの流れで燃焼しやすい体作りをしていきます。ヨガマットを持参してください。(対象:概ね40歳以上の女性) |  |
| le'a le'a Hula (ハワイアンダンス Hula) | 土曜日(月3回) 13:30～14:30 (子ども) 14:30～15:30 (一般) 武道館 入会金 2,000円 参加費 月 3,000円 | 白勢 愛 (53-5545) | le'a le'a (レアレア)はハワイ語で「楽しい」という意味です。一緒にフラを楽しみませんか? |  |
| ときわクラブ (ゲートボール) | 土曜日 9:00～15:00 村内ゲートボール場 | 池田いと子 (49-2463) | 仲間と親睦をはかり若い人でも年配の方でも平面のできるので安心の運動です。そしてちょっぴり頭を使うのでボケ予防にもなります。お気軽にいつでもお入りください。 |  |